

# ECCOKEN

Creado por: Ida Wolfenson, Yair Leon y Daniel Seleelenberger

Hola, soy Ekoala. Y juntos  
podremos llegar a hacer un  
ken ecológico, o como yo lo  
llamo: un ECCOKEN



# INTRODUCCIÓN

La contaminación ambiental es una consecuencia producida, en su mayoría, por diferentes actividades del ser humano teniendo una repercusión en el medio ambiente y aumentando con el pasar de los años.

A nivel macro la contaminación se puede ver en el agua, Cuando a esta se integran residuos de productos químicos, restos industriales, todo esto afectando la pureza del agua y la vida marina. El aire, por causa de el humo de las industrias, así como los combustibles fósiles de las fabricas, los carros. Y el suelo, cuando desechos y sustancias extrañas provocan el desequilibrio del suelo afectando a todas las especies que viven sobre ella.

Sin embargo, el no separar la basura, el no cerrar la canilla, el dejar la luz prendida, entre otros; son también factores y los mas accesibles con que podemos marcar una diferencia.

Nosotros como Tnua consideramos que no tenemos que ser ajenos a esta realidad y hacer algo al respecto Este manual te ayudará a sacar ideas para tener un ken mas consiente.

**Ayúdame a  
descontaminar**



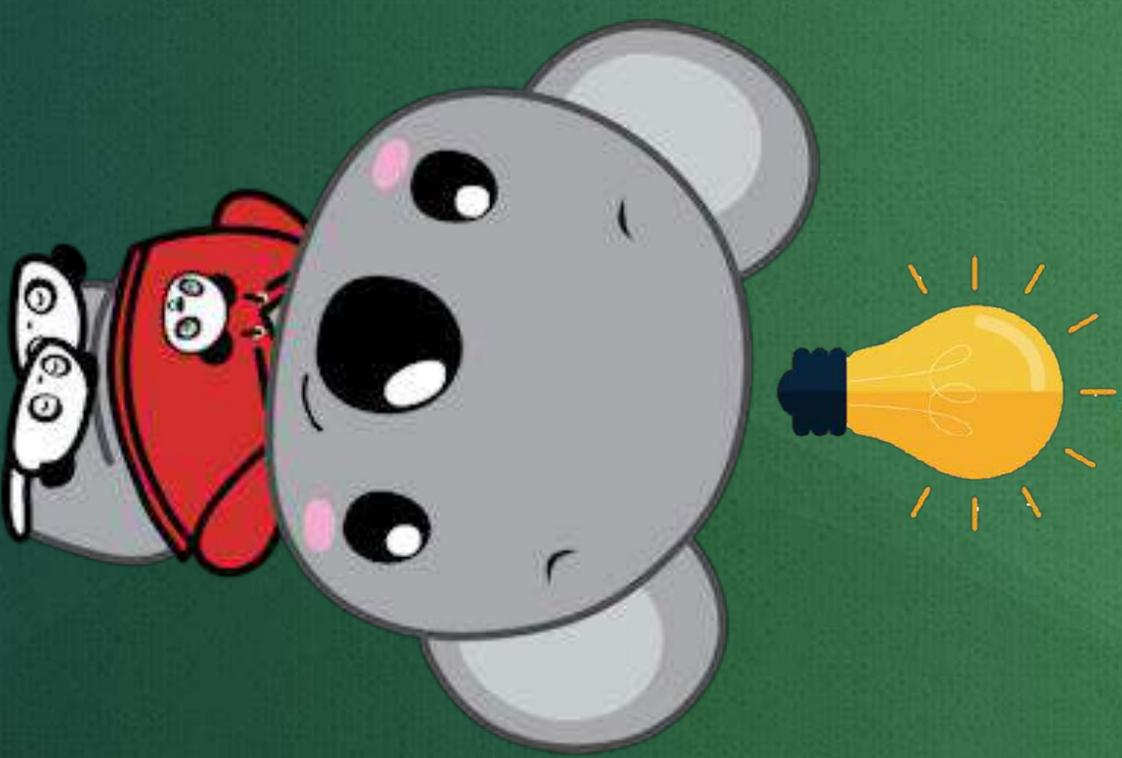
# REDUCE AGUA

- Intenta jugar con globos de agua en vez de con la manguera
- Cierra el caño cuando te jabones.
- Cuando estés en tu casa, cierra la llave cuando te cepilles los dientes



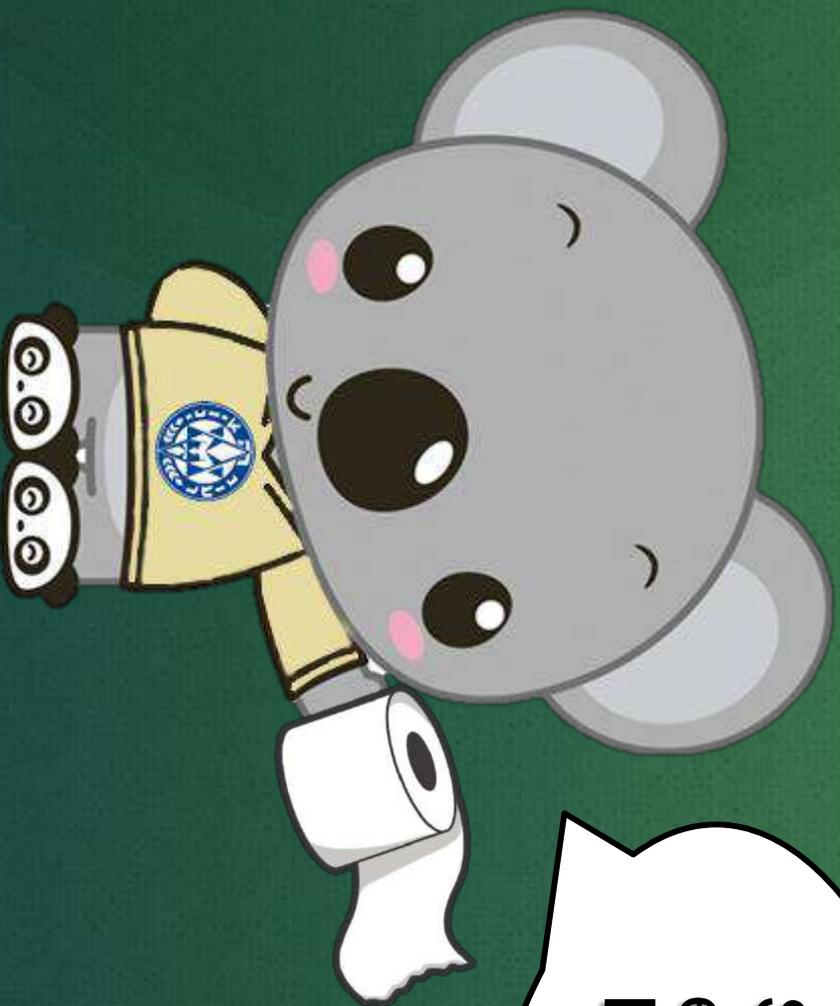
# REDUCE ELECTRICIDAD

- Aprovecha la luz solar y no prendas las luces de los jedarim.
- Apagar la luz cuando no se use.
- Cambiar focos incandescentes por focos LED (Puedes ahorrar hasta 88% de energía)
- Desenchufa siempre que sea posible



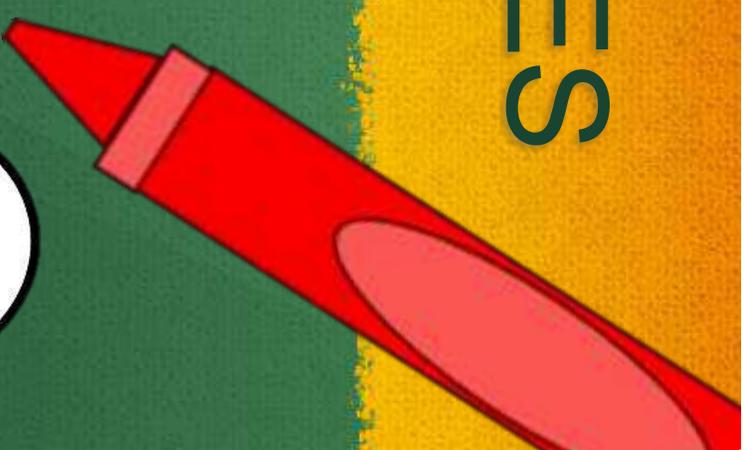
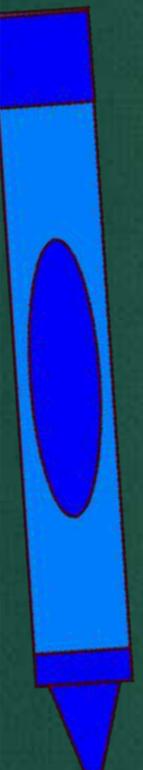
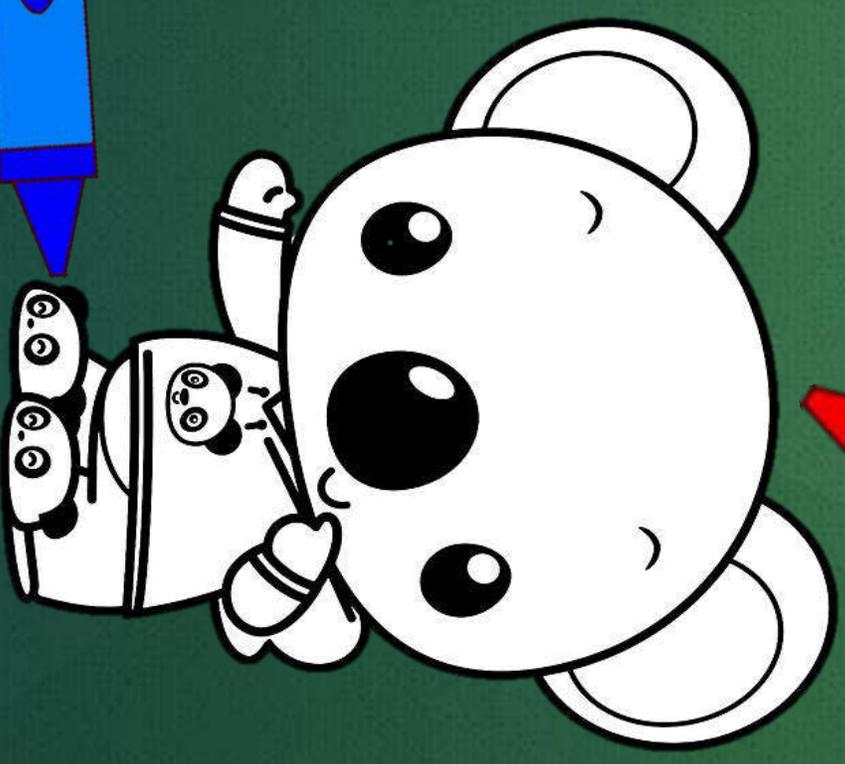
# REDUCE PAPEL TOALLA

Se consiente y no utilices en exceso. Miren este video y lo entenderán.



# REDUCE MATERIALES

- Si van a escribir cosas pequeñas repartir media hoja a cada uno.
- Guardar las hojas si pueden ser reutilizadas
- No botes materiales que pueden ser reutilizados (Fotos o frases impresas)
- Usar vasos biodegradables
- Colocar un bebedero para reducir el uso de vasos



# RECICLA TAPITAS

Investiga en el lugar donde  
vives sobre campañas de  
reciclaje como esta.

Y puedes hacerlo de  
muchas formas como estas!

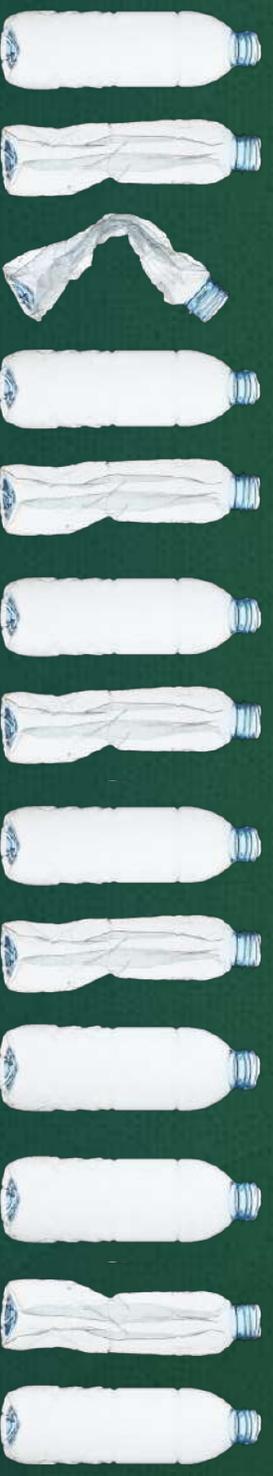
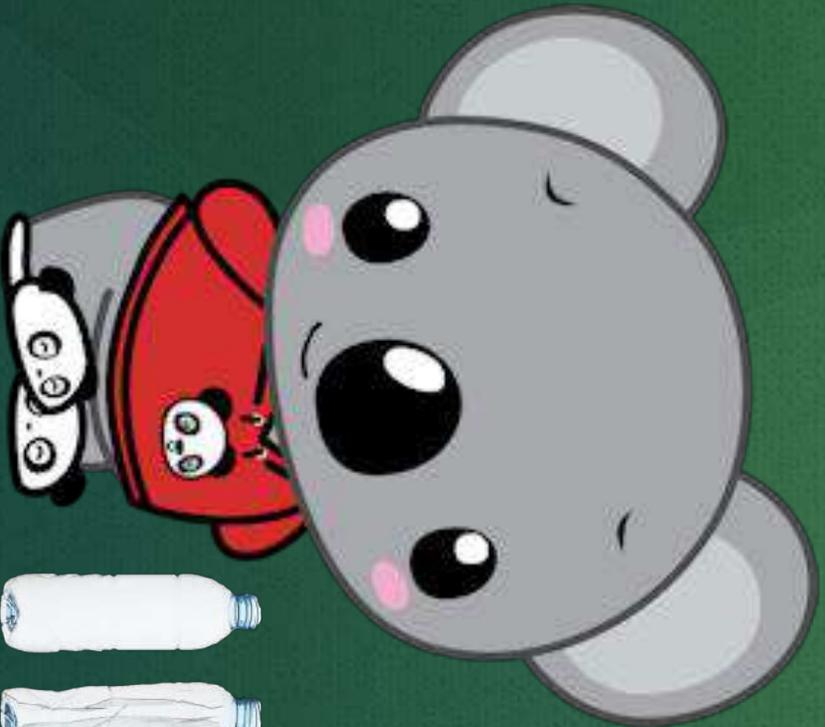
Construyendo  
objetos útiles



# RECICLA BOTELLAS

- Además de reciclarlo, reducir el uso del plástico y sustituirlo por materiales amigables para el ambiente.

- Usar vasos de tetra pak en vez de poliestireno (tecnopor, plumavit)



# BASUREROS DE RECICLAJE

Implementa la cantidad de basureros que sea necesario en tu ken por los materiales que más son utilizados. Ya sea: Plástico, papel, vidrio, cartón, desechos orgánicos, etc.

Y ¿Quién dijo que  
reciclar no puede  
ser divertido?

Utiliza tu creatividad y personaliza los basureros para reciclaje en tu ken.



# BASUREROS DE RECICLAJE

Tienes que tener cuidado:

- Es muy importante botar cada desecho en el basurero indicado porque si estos llegan a mezclarse ya no podrían ser reciclados.
- Es recomendable tener un basurero normal donde se boten los desechos no reciclables como por ejemplo: Las envolturas de comida rápida, dulces, papitas, papel toalla o higiénico, etc.

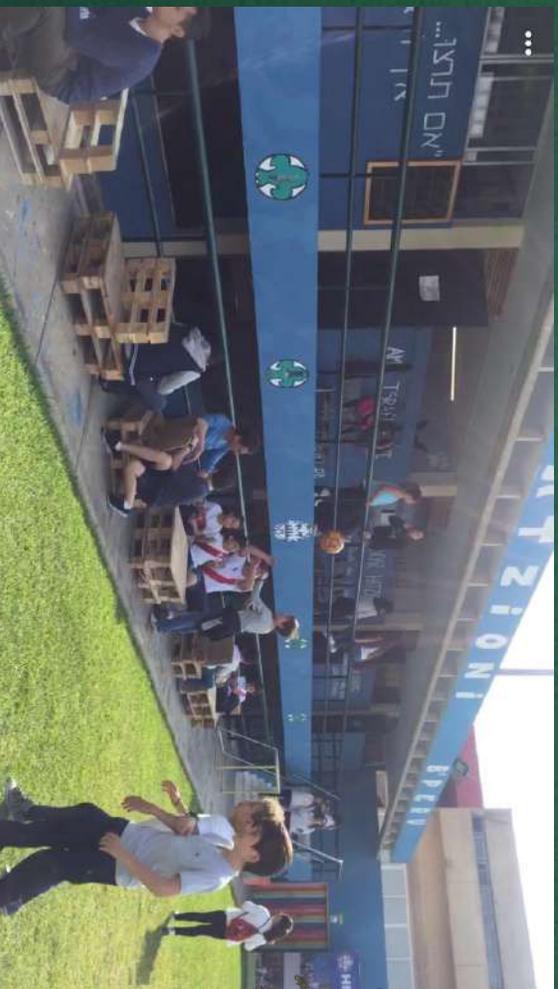
# FOMENTA: PEULOT

- Hacer manualidades con materiales reciclados. Este ejemplo podría ser utilizado para niños pequeños. Que los janijim traigan cajas de cartón y que las decoren y sean ahora utilizadas para guardar cosas. Traer paties, tierra y semillas y hacer muñecos.
- Para los janijim mayores puedes hacer una peula de Tikun Olam y explicar sobre la importancia global del reciclaje.
- Mencionar como funcionan los basureros de reciclaje a toda la trua para que los basureros funcionan adecuadamente.
- Utilizar éste ppt o fragmentos como herramienta en las peulot



# FOMENTA: DECORACIÓN DEL KEN

- Decorar el Ken con la intención de crear un ambiente ecologico y tratar de fomentar conciencia del tzevet para ayudar a esta causa.
- IDEAS: construir muebles de materiales reciclables como madera, hacer una pared con plantas, etc.



# FOMENTA: COMPETENCIAS

- Recolección de tapitas, entre otros, entre kvutzot y dar un premio a la que recolecte más, las cuales luego pueden ser donadas. Esta herramienta además de ser divertida para los janijim puede lograr tener un alcance muy grande.



# BIBLIOGRAFÍA

- <http://msi.gob.pe/portal/2016/09/13/campana-de-reciclaje-masivo-en-san-isidro/>
- [https://www.udlap.mx/conocelaudlap/files/20110722\\_residuos.pdf](https://www.udlap.mx/conocelaudlap/files/20110722_residuos.pdf)

